



ひばり通信

株式会社ひばりケア

〒101-0032
東京都千代田区岩本町
3-2-4-8F
TEL.03-5809-3145

発行、編集：ひばりケア広報部

デイサービスセンターひばり三軒茶屋 お寿司が食べたい！ 贅沢外食レク



ひばり三軒茶屋では、年に数回外食レクを行なっております。今回は皆様のご希望を聞いてみた所、普段じゃ食べないもの、「お寿司が食べたい！」となり、駒沢までお寿司を食べに行きました。



「好きか？」などのお話で盛り上がり、お話しすればすぐ様子でした。(笑)
お店に入って2階を貸し切り、思う存分お寿司を食べさせて頂きました。

お帰りの際、
「久しぶりに食べられて、とても美味しかった。ありがとう」とのお言葉を頂いた時、お腹だけでなく、胸までいっぱいになったことは言うまでもありません。また次回企画し、これからも皆様全員が楽しめるようなイベントを少しずつ作っていきたいと思います。

今月の スタッフ紹介



ひばり三軒茶屋で介護職員としております、
宮原 令子(みやはら りょうこ)と申します。

ひばりに入社して、あっという間に2年が過ぎました。入社当初は、ご利用者様とのコミュニケーションに苦労する部分もありましたが、今ではだいぶ慣れ、名前を呼んで頂くことも嬉しく思います。
最近、創作レクに力を入れており、ご利用者様のお

力を借りながら、みんなで作る創作物を完成させた時の達成感は、とても心地よい気分です。
今後皆様喜んでもらえるようなサービスを提供できるように、努力していきたいと思っております。
皆さま、初めまして。

今月の 音楽療法



私は9月1日に入社いたしました。

音楽療法士の中島千紗と申します。今年の春に大学を卒業したばかりの、社会人一年生でございます。音楽を通して、人生の大先輩である皆さまから、多くのごとを学び、吸収し、社会人としての経験を積んでいくとともに、皆さまが過さず毎日に「楽しみ」や「笑顔」といったプラスの変化を増やしていけるよう、努めてまいります。



す。今後ともどうぞ、よろしくお願いたします。
さて、十一月に入り秋の深まりは増し、少しずつ冬の準備が始める季節となりましたね。緑色に生い茂っていた葉も、赤や黄色、オレンジへと変わり、綺麗な紅葉が広がり始めるでしょう。そんな時に歌いたくなる曲といえば、やはり「紅葉」でしょうか。そして、そんな綺麗な葉が、落ち葉へと変わっていったのなら「たき火」も歌いたくなりますね。
また、寒さが増してくると暖かいものが恋しくなりませんが、皆さまはどんな暖かいものを思い浮かべますか？私はやはり、皆で囲って食べるお鍋ですね！そして暖かいお風呂に浸かるだけで元気が出ます！ということで、『パパンパ パンパン』でおなじみの「いい湯だな」や「一杯のコーヒーから」など、どこか暖かくなるような曲も歌っていきなと思います。